

# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*

## CARTE DES SOINS





# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*

---

PRENDRE RDV  
TAKE AN APPOINTMENT

---



---

TELECHARGER LA CARTE  
TREATMENTS PRICES

---





# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*

CES SOINS COMPRENNENT L'ACCÈS À L'ESPACE BALNÉO DURANT 1H



## SOINS EXPERTS ANTI-ÂGE

### KOBI-DO

Massage ancestral japonais qui apporte un bien-être profond, détend la fibre musculaire.  
Résultat : des pommettes rehaussées, un ovale du visage redessiné et des traits défatigués.

1h00  
125 €

### LIFT AND GLOW

(Kobi-do + LED) Massage liftant puissant et ciblé combiné à l'efficacité de la led rouge. Pour une peau plus lumineuse, des rides lissées et un visage plus ferme.

1h20  
150 €

### DIVINE DÉTENTE

Véritable coup d'éclat qui donne souplesse et élasticité aux muscles faciaux : pour apaiser les traits du visage et une relaxation profonde. Parfait pour les personnes sujettes aux migraines.

45 min  
95 €

### SOIN LED

Un soin de jeunesse efficace sur les ridules, l'acné, la couperose, etc.

30 min  
75 €



## SOINS VISAGE CLASSIQUES

### SOIN ÉCLAT

Les étapes clés d'un soin visage pour un effet bonne mine.

30 min  
55 €

### ESSENCE SUBLIMATRICE

Sublime et hydrate votre peau en profondeur pour un glow incomparable.

50 min  
90 €



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*

CES SOINS COMPRENNENT L'ACCÈS À L'ESPACE BALNÉO DURANT 1H



## SOINS À L'HUILE DE CBD

### BOL KANSU

Massage des pieds pour retrouver vitalité et énergie, améliorer le sommeil et la digestion tout en calmant les maux de tête.

30 min  
65 €

### BYE BYE L'ANXIÉTÉ

Massage du crâne, du visage et du dos qui apaise le corps, rétablit un sommeil réparateur, réduit le stress, l'anxiété et clarifie l'esprit.

45 min  
85 €

### NUIT RÉPARATRICE

Gommage du corps, suivi d'un massage sur-mesure d'1h et d'un Soins visage Hydratation intense d'1h. Pour une sensation enveloppante, tel un cocon, pour une véritable escapade privilégiée.

2h30  
195 €

### DÉTENTE

#### MUSCULAIRE

Massage detox, tonifie et relance la circulation sanguine. Pression modérée.

1h00  
105 €

#### SOIN QUIÉTUDE

Massage doux et lent permettant de se reconnecter à son corps et à ses émotions pour relâcher totalement le mental. Pression douce.

1h00  
105 €  
1h30  
145 €

#### \* LES BIENFAITS \*

L'huile de CBD est issue du plant de chanvre et de cannabis. Elle peut agir sur le stress, les articulations douloureuses, les inflammations, le sommeil, les douleurs, etc.



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*

CES SOINS COMPRENNENT L'ACCÈS À L'ESPACE BALNÉO DURANT 1H



## MASSAGES

### LE COCOONING

Massage enveloppant pour une détente totale. Pression douce.

1h00  
95 €

### LE SUR-MESURE

Une évasion sensorielle adaptée à chacun, vous personnalisez les zones à masser selon vos besoins. Pression douce à modérée.

30 min  
60 €  
1h00  
95 €

### L'AYURVÉDIQUE

Massage relaxant, réchauffe le corps en améliorant la circulation sanguine et lymphatique, il donne une sensation de légèreté et assouplit les articulations. Pression douce à modérée.

1h00  
95 €

### LE SILHOUETTE

Massage thérapeutique indonésien déstressant et drainant. Pression modérée.

1h00  
95 €

### LE TONIQUE

Massage ancestral hawaïen, pratiqué à l'aide des avant-bras en imitant le rythme des vagues. Pression modérée.

1h00  
95 €

### FEMME ENCEINTE

Massage relaxant et apaisant, à partir de 4 mois de grossesse. Pression douce.

1h00  
95 €



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*



## SOINS ÉNERGÉTIQUES

COMPRENENT L'ACCÈS À L'ESPACE BALNÉO DURANT 1H

### REPOS ABSOLU

Rééquilibrer l'énergie des chakras permet de se sentir plus fluide dans son corps, sa tête et sa vie quotidienne. Technique de mieux-être pour revitaliser le corps et l'esprit, soin Reiki par apposition des mains sur corps habillé, massage des mains, méditation guidée avec bols tibétains.

1h00  
80 €

### MÉDITATION GUIDÉE

Un accompagnement pour vous aider au lâcher-prise, une relaxation profonde grâce à cette douce parenthèse.

30 min  
50 €



## SOINS DU CORPS

COMPRENENT L'ACCÈS À L'ESPACE BALNÉO DURANT 1H

### RITUEL SIGNATURE

Gommage, enveloppement et massage aux senteurs des îles, pour un voyage personnalisé.

1h45  
165 €

### SOIN EFFLUVES D'ÉTÉ

Gommage du corps suivi d'un massage de 30 minutes aux senteurs inédites.

50 min  
80 €

### GOMMAGE

Pour une peau douce et neuve.

20 min  
55 €



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*



## NOS CURES

### LA CURE VITALITÉ

#### AVEC FRANÇOISE

L'énergie circule mieux dans le corps, les ressources intérieures sont mieux mobilisées pour s'engager dans l'action ou la relation aux autres. Une cure pour mieux s'écouter, libérer en partie le corps, apprendre à faire face aux difficultés d'une autre manière et retrouver de l'élan et de la confiance.

Comprend un bilan et soin énergétique d'1h, un atelier de rêve guidé 30 min, un atelier de présence à soi 30 min, une séance de Balnéo 1h30. A répartir sur 2 jours.

3h  
180 €

### LA CURE ALIGNEMENT ÉMOTIONNEL

#### AVEC AMÉLIE

La libération et la gestion émotionnelle vous aide à vivre un quotidien plus léger et à avancer de manière plus apaisée et sereine. Un travail en profondeur sur soi pour se libérer des blocages, se régénérer, mieux comprendre ses émotions et ne plus les subir.

Comprend un entretien d'1h, deux séances de coaching/libération émotionnelle d'1h30/2h, un soin énergétique 1h, deux séances de Balnéo d'1h30. A répartir sur 3 jours dans la semaine.

8h  
450 €

### LIBÉRATION ÉMOTIONNELLE ONE SHOT

#### AVEC AMÉLIE

Une séance pour se libérer définitivement d'une charge émotionnelle liée à une situation précise, présente ou passée.

Comprend une séance de coaching/libération émotionnelle d'1h30/2h, une séance Balnéo d'1h.

2h30/3h  
150€



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*



## BEAUTÉ DU REGARD

### REHAUSSEMENT DE CILS

Le regard est mis en valeur, plus intense. Les cils sont plus recourbés et foncés grâce à la teinture au henné végétal.

1h20  
85 €



## ÉPILATIONS

Lèvre ou menton	12 €	Aisselles	15 €
Sourcils	20 €	Dos ou Torse	32 €
3 zones visage	35 €	Maillot simple	15 €
Demi-bras	17 €	Maillot échancré	20 €
Bras	22 €	Maillot brésilien	25 €
Demi-jambes ou cuisses	25 €	Maillot intégral	30 €
Jambes entières	35 €		

\* -5 % pour 2 zones, -10 % pour 3 zones



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*



## BALNÉO

L'ACCÈS À L'ESPACE BALNÉO VOUS EST OFFERT DURANT 1H AVEC TOUS NOS SOINS, HORMIS LES ÉPILATIONS ET BEAUTÉ DU REGARD

Sauna, Hammam, Bassin bouillonnant, Cols de cygnes, Douche sensorielle, Terrasse extérieure, Coin détente, Thé. A partir de 16 ans uniquement, tarif par personne.

1h00 - 18 €  
1h30 - 25 €  
2h00 - 30 €

Privatisation de l'espace entier. Tarif pour 5 personnes, enfants et adultes confondus. 25€ par personne supplémentaire, 1h30 ou 2h possibles.

1h - 120 €



## ÉVÈNEMENTS

ANNIVERSAIRE, EVJF, ANNIVERSAIRE DE MARIAGE, SOIRÉE ENTRE AMI(E)S, MATINÉE COCOONING, APRÈS-MIDI PARENT/ENFANT, SPA ET BRUNCH, ...

Pour émerveiller vos invités et réussir tous vos événements, nous travaillons en amont, pour organiser les jours spéciaux de votre vie dans votre Spa L'Escapade bien-être. A travers ses années d'expérience et son réel savoir-faire, notre équipe passionnée saura vous écouter et vous conseiller pour faire de vos événements des moments uniques et inoubliables.



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*

## NOS COSMÉTIQUES



Nos marques partenaires fabriquent tous leurs produits dans leurs laboratoires en France, dans le respect de l'humain et de l'environnement. Nous avons à cœur de vous proposer uniquement des cosmétiques de qualité, réalisés avec passion et au plus proche de la nature.

**ORIGINE**  
L'art cosmétique

Pour tous vos soins du corps et du visage, nous faisons appel à la marque Origine, née en Provence.

"D'un nom portant la promesse d'une renaissance, Origine offre à vos sens ce que la nature a de meilleur.

Des cosmétiques naturels et sensoriels, érigés en art, dont nous sommes les façonniers. L'exigence du beau, d'une texture, d'un parfum.

Un voyage polysensoriel grâce à des textures de qualité et des fragrances envoûtantes. Tout cela constitue la signature d'Origine."

**hemēka**<sup>®</sup>

Pour les produits à base de chanvre et CBD, Hemeka a été sélectionnée par nos soins.

"Aujourd'hui, hemēka<sup>®</sup> se positionne comme une marque de bien-être pionnière sur le marché du CBD, délivrant des créations haut de gamme, naturelles, éco-responsables et surtout françaises.

Nos cosmétiques CBD ont un point commun : une base d'huile de graines de chanvre bio naturellement riche en oméga-3 et oméga-6 pour redonner douceur et élasticité à la peau, revitaliser les peaux sèches et matures et lutter contre la déshydratation.

Associées à des plantes aromatiques et médicinales cultivées elles aussi en France, nos infusions sont composées de 60% de chanvre d'Auvergne et des Pays de la Loire certifié Agriculture Biologique."



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive \*\*\*\*\*

## NOS COSMÉTIQUES



Nos marques partenaires fabriquent tous leurs produits dans leurs laboratoires en France, dans le respect de l'humain et de l'environnement. Nous avons à cœur de vous proposer uniquement des cosmétiques de qualité, réalisés avec passion et au plus proche de la nature.

Green SPA

Pour vos soins du corps et vos soins au CBD, nous travaillons également avec Green Spa, jeune marque française innovante.

"Green Spa est fière de proposer une gamme de soins respectueux de l'environnement et éthiques pour les professionnels du bien-être. Pour nous, les soins ne doivent pas uniquement être bénéfiques pour les clients, mais aussi pour la planète. C'est pourquoi nous avons fait le choix d'utiliser principalement des ingrédients naturels, bio et vegan dans nos produits, afin d'offrir des soins sains et durables. Nous sommes engagés à soutenir les professionnels du bien-être dans leur mission : celle de fournir des moments de qualité à leurs clients."



# L'escapade bien-être

Domaine de la Rive\*\*\*\*\*



## RÈGLEMENT INTÉRIEUR DU SPA

**Réservations :** Nous recommandons de réserver vos soins à l'avance pour vous offrir la meilleure disponibilité possible. Tous nos soins sont à régler lors de la prise de rendez-vous.

- Par internet via le QR code en première page
- Sur place en fonction des plages horaires définies pour vous accueillir
- Par téléphone au 07.83.24.46.49
- Par mail à [escapadebienetre@gmail.com](mailto:escapadebienetre@gmail.com)

**Votre arrivée :** Pour un souci d'organisation et pour votre bien-être, notre équipe vous accueille 10 minutes avant votre soin. En cas de retard de votre part, le temps qui vous est consacré ne pourra pas être garanti et aucun remboursement partiel ou total ne sera possible.

**Modification et annulation :** Nous vous prions de bien vouloir nous contacter au minimum 24h avant votre soin. Au delà de ce délai, toute annulation ou absence ne permettra pas le remboursement. Pour les bons cadeaux : en cas de non présentation du bénéficiaire lors du rendez-vous pris par ses soins, il sera automatiquement annulé, ne pourra être reporté et sera considéré comme consommé.

**Groupes :** Pour le bon déroulement de votre prestation, nous vous demandons d'arriver entre 20 et 30 minutes à l'avance au Spa, afin de vous rendre au vestiaire et de vous préparer avant d'être pris(es) en charge par notre équipe. Tout retard pourra écourter d'autant votre prestation.

**Âge minimum :** Les installations de la Balnéo sont accessibles aux personnes majeures, ou à partir de 16 ans accompagnées d'un adulte.

**Savoir-être :** Toute allusion, demande, ou geste déplacé de votre part durant le soin entraînera l'arrêt immédiat de celui-ci sans aucune compensation financière.

**Objets de valeur :** Nous vous recommandons de laisser vos objets de valeur dans votre location ou dans l'un de nos casiers. L'escapade bien-être décline toute responsabilité en cas de vol ou de perte dans le Spa.



# L'escapade bien-être

---



Parentis - Ciela Village \*\*\*\*\*

05.24.27.00.74

Camping Au Lac de Biscarrosse

Route Théophile Gautier

40160 Parentis-en-Born



Biscarrosse - Ciela Village \*\*\*\*\*

07.83.24.46.49

Domaine de la Rive

6523 Route de Bordeaux

40600 Biscarrosse



Biscarrosse - Mayotte Vacances\*\*\*\*\*

06.34.10.27.89

Camping Mayotte Vacances

368 chemin des Roseaux

40600 Biscarrosse

[www.escapade-bienetre-40.fr](http://www.escapade-bienetre-40.fr)

[escapadebienetre@gmail.com](mailto:escapadebienetre@gmail.com)

---